



FORMATION MAGISTRALE EN TECHNIQUES PSY

Tous les secrets des thérapies ancestrales

Programme détaillé

Programme détaillé de la formation MAGISTRALE

PSYCHO

HYPNOSE NIVEAU 1

- PRESENTATION
 - Historique
 - Qu'est-ce que l'hypnose ?
 - Domaines d'intervention
 - Fonctionnement de l'hypnose
 - Les lois du cerveau
 - Le conscient et l'inconscient
 - Le VAKOG
 - Conditionnement
 - L'ambiance au cabinet
 - L'hypnothérapeute
 - Quelques précautions
- LE LANGAGE DE L'HYPNOSE
 - Le langage de l'hypnose
 - La suggestion
 - Les mots à éviter
 - La négation
 - La confusion
 - La reformulation
 - Le saupoudrage
 - Dissociation / association
 - Les truismes
 - La ratification
 - Milton-models et autres modèles
 - Synchronisation
 - La calibration
 - Les méta-programmes

- Croyances aidantes et limitantes
- Niveaux logiques
- Les fusibles
- LA SEANCE D'HYPNOSE
 - Anamnèse
 - Pré-induction ou pré-talk
 - Tests de suggestibilité
 - Inductions
 - Explications
 - Inductions Ericksoniennes ou modernes
 - Inductions rapides
 - Inductions instantannées
 - Approfondissement
 - Séance de travail
 - Mise en place
 - Mise en place d'un signaling
 - Protocoles thérapeutiques
 - Métaphores et anecdotes
 - Mise en place d'un ancrage
 - Attitude du sujet
 - Suggestion post-hypnotique
 - Présentation
 - Futurisation
 - Signe-signal
 - Réveil
 - La réassociation
 - L'amnésie
 - Débriefing
 - Prescriptions et tâches
- APPLICATIONS NIVEAU 1
 - Retrouver confiance en soi
 - Le lâcher prise
 - Le stress
 - Le pardon
 - Réduire l'appétit
 - Le contrôle de la douleur
 - Le sommeil
 - Le prise de décision

- Etc...

HYPNOSE NIVEAU 2

- PRESENTATION D'OUTILS AVANCES
- L'HYPNOSE ET LA DOULEUR
 - Introduction
 - Moyens hypnotiques pour la maîtrise de la douleur
 - Les pratiques et les étapes de l'hypnose
 - La dramatisation et le « coping » (le pouvoir d'affronter)
 - La douleur chronique
 - La douleur lombalgique
 - Les céphalées
 - Hypnose et anesthésiologie
 - Brûlure
 - Hypnose en cancérologie
 - Introduction
 - Transe thérapeutique dans l'accompagnement de la dépression
 - Idéation et risque suicidaire
 - L'aboutissement de l'accompagnement
 - Hypnose et accouchement sans douleur
 - Hypnose en soins palliatif
- LES TROUBLES DU COMPORTEMENT ALIMENTAIRE
 - L'autocontrôle
 - L'anorexie mentale
 - La boulimie
 - Augmenter la motivation au changement
 - Corriger les idées irrationnelles
 - La gestion des expériences traumatiques et dissociatives
 - La régression temporelle directe
 - La régression temporelle indirecte
 - Le pont affectif
- AUTRES TROUBLES
 - Les troubles phobiques
 - Les troubles sexuels

- L'HYPNOSE POUR LES ENFANTS
 - Introduction
 - Restitution à la vie imaginaire
 - Quelle technique employer ?
 - Procédé de l'hypnose indirecte
 - Exemple : stimuler le travail scolaire
 - Comment déclencher l'hypnose par des histoires
 - Induction
 - La télévision
 - Le nain et le géant
 - La promenade à poney
 - Au pays des merveilles
 - La légèreté
 - Modèles de relaxation
 - Le chemin
 - L'arbre à professeur
 - Le lac de la réflexion
 - La montagne de cristal
 - Le tapis magique
 - Maîtrise de soi
 - Cauchemars
 - Douleur due à des tensions
 - Colères
 - Peurs irraisonnées
 - Soucis et inquiétudes
 - Résolution des problèmes
 - L'arbre à professeur
 - Le palais
 - Le cœur
 - Fixation des buts
 - Ton bureau
 - Ton théâtre
 - Amis et famille
 - Perception
 - Conscience globale
 - La graine
 - Le globe terrestre
 - Les étoiles

- Visualisation d'activités créatrices
 - Air
 - Eau
- L'hypnose chez l'enfant dans la prise en charge de la douleur
 - L'hypnose lors de soins douloureux chez l'enfant
 - L'hypnose lors de symptomatologie chronique chez l'enfant
 - L'hypnose en psychothérapie d'enfant
- CONCLUSION
- L'AUTO-HYPNOSE
 - Introduction
 - Rappel de l'hypnose
 - Pourquoi l'auto-hypnose ?
 - Fonctionnement
 - Créer un script hypnotique
 - Exemple de script de relaxation progressive
 - Autres scripts
 - Quelques conseils
 - Fréquence de l'auto-hypnose
 - Quelques exemples d'induction

EMOTIONAL FREEDON TECHNIC

Technique de libération émotionnelle

- INTRODUCTION
- PRESENTATION DE LA TECHNIQUE
 - Qu'est-ce que l'EFT ?
 - Qu'est-ce qu'une émotion ?
 - Routine de base
- PREPARATION
 - Identifier le problème
 - Evaluer l'intensité de la douleur
 - Formuler une phrase pour le problème
 - Masser le point sensible

- APPLICATION DE LA ROUTINE
- LA GAMME DES 9 ACTIONS
- REPETITION DE LA ROUTINE
- EVALUATION
- APPROFONDISSEMENT
 - Le problème
 - La technique
 - Les émotions
 - Conseils
- POUR ALLER PLUS LOIN
 - Comment aborder les sujets difficiles
 - Surmonter les blocages
- QUELQUES EXEMPLES D'INDICATIONS
 - La confiance en soi
 - Les croyances
 - Vouloir plaire
 - Chercher la perfection
 - Se donner le pouvoir
 - Croire en soi
 - Le si et le mais
 - La méthode des choix combinés « le négatif et le positif »
 - Vaincre ses peurs, phobies, anxiété
 - La colère
 - Se libérer des émotions négatives
 - Maîtriser les dépendances
 - Bien dormir
 - Guérir le corps